

外来診療予定表

受付時間:午前8時～午前11時 ※初診の場合は午前8時30分～
休 診 日 :第2.4.5土曜日、日曜日、祝日、創立記念日、年末年始

!

時間外及び救急で来院される場合は必ず事前にお電話ください。

☎ 0279-68-2711

■一般外来

診療科			曜日	月	火	水	木	金	土
内科	午 前	予約なし	高橋 和宏	平野 裕子	富澤 琢	増田 邦彦	平野 裕子	鈴木 秀行	
			富澤 琢	田中 秀典	増田 邦彦	中尾 雅美	竹澤 二郎	平野 裕子	
		予約あり	平野 裕子	鈴木 秀行	高橋 和宏	鈴木 秀行	富澤 琢	富澤 琢	
			武波 知彦	杉本 さやか	山田 昇司	竹澤 二郎	高橋 和宏	増田 邦彦	
			—	—	武波 知彦		山田 昇司(健診後)	高橋 和宏(第3)	
外科	午 前	笹本 肇	内田 信之	内田 信之	東海林 久紀	笹本 肇	内田 信之		
		東海林 久紀	内田 真太郎	内田 真太郎	—	内田 真太郎	東海林 久紀		
整形外科	午 前	塩澤 裕行	福田 和彦	福田 和彦	福田 和彦	塩澤 裕行	塩澤 裕行		
		小暮 悠介	有澤 のそみ	小暮 悠介	高澤/有澤	有澤(第1・3)	小林 裕樹		
婦人科	午 前	—	—	小林 未央 (受付15時まで)	—	—	—		
	午 後					金井 真理 (午後のみ)			
小児科	午 前	坂爪 悟	坂爪 悟	坂爪 悟	八木 久子 (第1・3・5) 荒川 直哉 (第2・4)	坂爪 悟	坂爪 悟		
		八木 龍介	八木 久子 (月が祝日の時のみ)	—	宮川 陽一	井上 貴博	—		
泌尿器科	午 前	—	黒川 公平	—	喜連 秀夫	—	—		
耳鼻咽喉科	午 前	新國 摂	岡本 彩子	—	御任 一光	紫野 正人	鎌田 英男		
眼科	午 前	—	高橋 牧 (第1・3・5)	—	高橋 牧 (受付10時まで)	中村 考介	群大医師		
皮膚科	午 前	—	青山 久美	—	—	高橋 亜由美	—		
	午 後	—	—	—	曽我部 陽子	—	—		
麻酔科	午 前	寺田 政光	—	—	—	—	—		
脳神経外科	午 前	群大医師	—	—	群大医師	—	—		

■専門外来（予約制）

診療科			曜日	月	火	水	木	金	土
内科	精神(心療内科)	午前	青山 義之 (第2)	—	—	—	—	—	—
	糖尿病	午前	—	下田 容子	—	—	岡村 孝志	下田 容子 (第1)	
		午後	—		—	—			
	呼吸器内科	午後	—	澤田 友里	—	笠原 礼光	—	—	
	循環器	午後	—	庭前 野菊 (第1・3)	—	佐藤 圭輔(第2・4) 星野 圭治(第1・3・5)	—	—	
	内分泌		—	—	—	山田 早耶香	—		
	神経内科		—	—	—	—	長嶋 和明	—	
	腎 臓		—	—	—	池内 秀和 (第1・3・5)	—	—	
	禁 煙		—	—	竹澤 二郎 (第2・4)	—	—	—	
物忘れ	—		—	—	—	—	—		
外科	化学療法	午前	—	—	東海林 久紀	内田 信之	—	—	
	緩和ケア		笹本 肇			笹本 肇			
	乳 腺	午後	—	—	—	木下 照彦 (第2・4)	内田 信之	—	
	呼吸器		—	—	八巻 英 1・3)(第	—	—	—	
	ストーマ		—	—	WOCN (第2・4)	—	—	—	
小児科	慢性疾患	午後	八木 龍介	—	—	八木 久子 (第1・3・5) 荒川 直哉 (第2・4) 宮川 陽一	井上 貴博	—	

救急外来

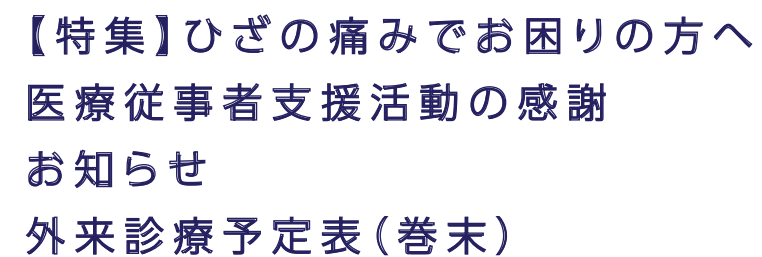
午前/午後	町田 浩志	町田 浩志	町田 浩志	町田 浩志	各科対応	町田 浩志 (午前のみ)
-------	-------	-------	-------	-------	------	-----------------

都合により、予告なく休診や医師の変更をすることがございます。受診前にお電話でご確認ください。

健康診断は原町日赤で！原町赤十字病院 健診センター 0279-68-0500(直通) 8月末日現在

Na.18 2020.9 原町赤十字病院だより 編集・発行 原町赤十字病院 群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町698 〒377-0882 TEL0279-68-2711(代表)

TAKE FREE
ご自由にお持ちください。
No. 18
2020年9月

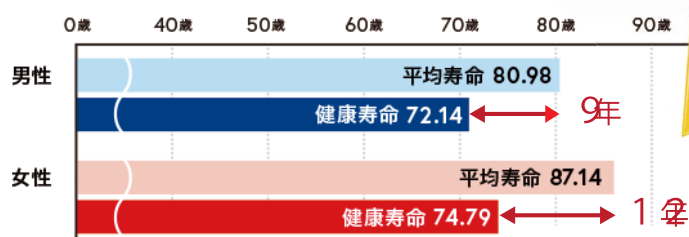




ひざの痛みでお困りではありませんか？

みなさま、“健康寿命”という言葉を知っていますか？健康寿命とは「健康で日常生活が送れる期間」のことです。平均寿命より短く、その差は9～12年あります。つまり健康上の問題があり、日常生活が制限されてしまう期間が9～12年あるということです。

平均寿命と健康寿命の差

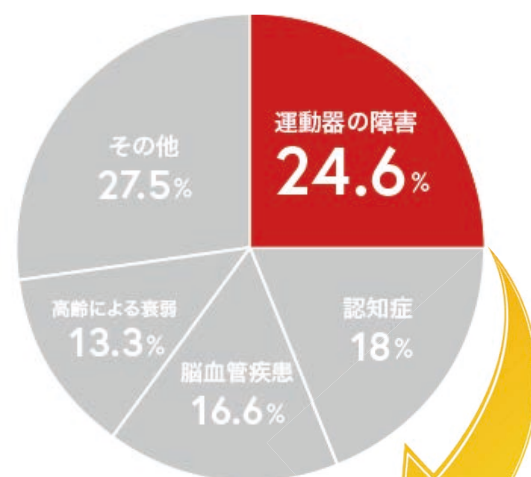


整形外科医師 塩澤 裕行

【診察日】月・金・土 ※土曜日は第1.3のみです

日常生活が制限され、要支援・要介護になる原因の多くは運動器(骨・関節・筋肉など)の障害であるとの統計があります(約1/4)。運動器の障害とは転倒・骨折などの外傷、関節の病気や脊髄損傷により発生します。そんな運動器の機能が低下している状態のことをロコモティブシンドローム(運動器症候群)といいます。運動器の障害では痛みを伴いやすいです。痛みの部位としては腰・肩・ひざの順で多く、ひざの痛みも健康寿命の低下につながります。

要支援・要介護になった原因



要介護・要支援になる原因の多くは関節や骨など運動器の障害です

中～高齢者のひざの痛みへの原因として考えられる主な疾患

変形性膝関節症

膝関節は体重の負担を長年受けているため、徐々にクッションとなる半月板や軟骨がすり減ってしまいます。外傷が原因となることもあります。さらに症状が進むと骨も変形を起こし、関節の表面がボコボコになります。そうすると痛みが生じ、炎症が強いと水もたまります。日本人の場合、内側の関節が障害され、O脚が進みます。さらに高度の変形になると曲げ伸ばしが困難になります。



正常膝
軽度のX脚



内側 外側

変形性膝関節症 (O脚)
関節のすきまの消失

関節リウマチ

体の様々な関節に炎症を起こす疾患です。初期には関節痛や関節の腫れを起こしますが、進行すると関節軟骨や骨が破壊され、各関節の機能障害を起こします。



関節破壊が
進行している

膝骨壊死

外傷や血流障害が原因で大腿骨や脛骨の骨が損傷し、修復不全や壊死を起こす疾患です。痛みが強く、特に夜間痛などを伴うことが特徴です。



内側の軟骨～骨
の欠損 (壊死)
がある



ひざの病気の治療方法をご紹介します！



投薬やリハビリテーション、ダイエットなどで、ひざの負担を軽減します。
関節内にヒアルロン酸・ステロイドの注射を行うこともあります。

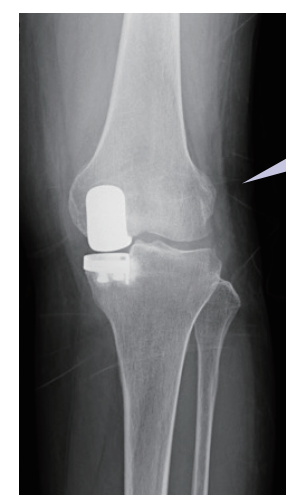
まずはダイエット



上記の治療でも疼痛が強く、歩行や生活が困難な場合は手術加療を検討することがあります。

代表的なひざの手術 人工関節置換術

変形性膝関節症や関節リウマチ・骨壊死によって傷んでしまった関節の表面を切り取って、金属・ポリエチレンなどでできた人工関節に置き換える手術です。



一部だけ人工関節

人工膝関節単顆置換術（部分置換）

内側だけの損傷がある変形性膝関節症（軽度）・骨壊死に適応があります。いくつか条件はありますが置換する骨も少なく、靱帯や筋肉への損傷も比較的少なく、皮膚切開も小さいです。そのため手術自体の侵襲も少なく、術後の回復も早く、膝の機能も全置換術に比べて良好です。



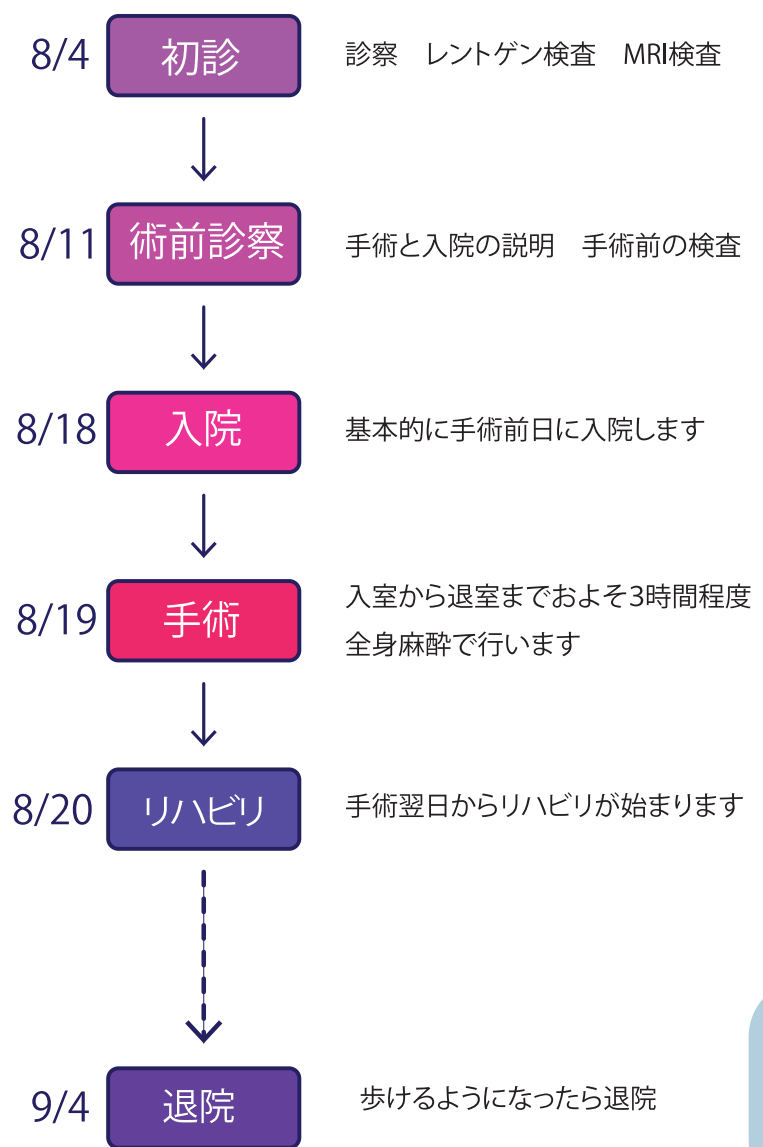
全部

人工膝関節全置換術

高度の変形性膝関節症や関節リウマチが適応となります。関節全体を骨切して置換します。日本人は内側の軟骨・骨の損傷が多い方が多く、O脚になることが多いです。疼痛を改善させることを目標としますが、もともとの膝の形に合わせるように手術するため、O脚が改善され、まっすぐな膝となります。

初診から退院までの流れ

モデルケース
75歳 女性 Aさん



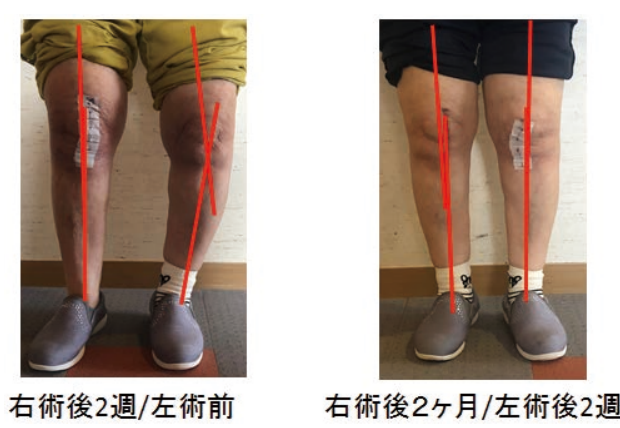
【費用】2万～20万円（入院が1ヶ月以内の場合で食事代は除く）。保険の種類や所得によって個人差がありますので入院窓口にてご相談ください。

【合併症】出血・疼痛・深部静脈血栓症/肺血栓症・感染症・人工関節のゆるみなど。



まずは、手術が必要かどうか診察します。
お気軽にご相談ください。

歩けるようになるまでは
部分置換の方でおよそ2－3週間
全置換では3－4週間程度です



手術後の様子を動画でご覧いただくことができます。

痛みの原因が先ほどのページで紹介したものであれば、手術によって痛みが軽減され、歩きやすくなり、日常生活の改善につながります。
当院では昨年度、私が赴任し人工関節置換術の手術を行っております。手術をするかどうかは診察してからの判断になりますが、ひざの痛みでお困りの方がいましたら、ぜひ、ご相談ください。

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)警戒中

病院内には重症の患者様や免疫が低下している患者様が多数入院しています。**発熱**や息苦しさなど新型コロナウイルス感染症を疑って受診される場合には、下記の手順を守ってご来院ください。

①保健所に 電話で相談

まずは群馬県の相談窓口にお電話をしていただき、その指示に従ってください。

群馬県新型コロナウイルス感染症相談センター

0570-082-820 9時00分～21時00分

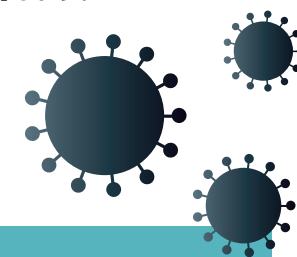
※上記時間以外は(電話027-223-1111)経由で保健予防課の担当職員が対応します。

②来院前に 電話で相談

受診する場合は病院に事前に電話連絡をお願いします。

原町赤十字病院 0279-68-2711(代表)

マスク等で感染予防をしっかりと行ってください。



病院からのお願い

1.来院される全ての方に検温と簡単な問診を実施しています。

実施場所は正面玄関エントランスホールです。患者様、お付き添いの方に関わらず、2階以上に立ち入る方全員に行っています。ご協力ください。
症状によっては別室での待機や診察をお願いする場合がございます。

2.面会は原則禁止となっています。

お荷物は正面玄関にて職員がお預かりします。
病院から呼び出しがあった場合など緊急の際はこの限りではございません。

病院に来る時は
マスクを忘れずに



離れて
お並びください

手指の消毒に
ご協力ください

消毒を
おこなっています

換気を
おこなっています

マスク着用を
実施しています

手洗いを
実施しています



なお、本来ならば、ご支援いただきました皆様のお名前を公表し、お礼の意を表すべきところではありますが、個別に公表の了承をいただいていないこともあり、恐縮ですが掲載を差し控えさせていただきます。

上記の内容は8月末日時点です。詳細は0279-68-2711(代表)へお問い合わせください。