

原町赤十字病院だより

TAKE FREE

ご自由にお持ちください。

はらまちにつせき

No. 21

2022年7月



【特集】特定行為研修修了看護師の活動が始まりました！

新任看護部長挨拶

新任医師紹介・診療体制変更のお知らせ

当院ではこの度、一般社団法人 日本損害保険協会様の寄付金を活用し、GE(ゼネラルエレクトリック)全身用X線CT診断装置 Revolution Maximaを導入しました。この装置の特徴は、AI技術を採用することにより自動でポジショニングを装置が決定し、より正確でスピーディーな撮影が可能。GE社の最先端の技術を結集し、高速・高画質・低被ばくの検査がおこなえるようになりました。この機器を活用し、吾妻の救急医療、地域医療に貢献していきます。



特定行為研修修了者

看護師 小林 裕

特定行為研修修了看護師の活動が始まりました！

2021 年 10 月より特定行為研修を修了した看護師 1 名が院内での活動をスタートしました。

看護師の特定行為とは何か？患者様との関わりはどのようなものか、当院初の修了者、小林裕看護師の活動を通じてご紹介させていただきます。

Q 特定看護師とは？

特定看護師とは、厚生労働省が定めた研修を受けることによって、これまでは基本的に医師しか行っていなかった医療行為の一部（特定行為）を行うことができる看護師です。特定行為は高度かつ専門的な知識と技能が特に必要とされる 21 区分 38 行為が定められています。



Q 小林看護師はどんな活動をしているの？

私は 2021 年度に研修を修了し、当院初の特定看護師になりました。

私が行っているのは以下の 3 つです。当院ではこれまで医師が行っていた処置だったのですが、病棟看護師である私が処置を行うことによって、迅速に対応できるようになりました。また医師と共に急変時の対応や看護師への勉強会を行っています。

- 「動脈からの採血」
- 「末梢留置型中心静脈注射用カテーテル（PICC：ピック）の挿入」
- 「中心静脈注射用カテーテルの抜去」



看護師特定行為管理委員会のメンバー

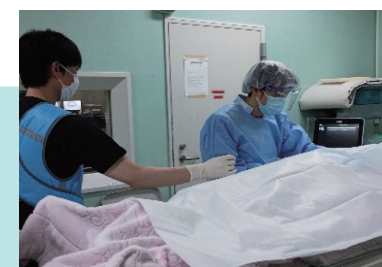
Q 末梢留置型中心静脈注射用カテーテル（PICC：ピック）の挿入とは？

長期間点滴をしていると、点滴が刺してある部位の痛みがでたり、赤く腫れることがある方はいらっしゃいませんか？（右図）

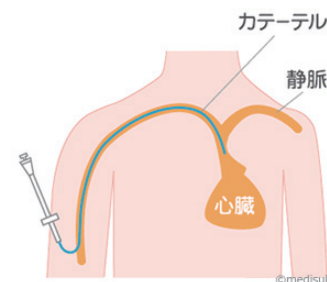
これは薬や輸液の影響で血管が弱くなったり、炎症を起こすことによって起こります。どんなに針を上手に入れても、時間とともに上記のことが起こる確率は上がっていきます。そのため、通常は定期的に点滴の針を刺し替える必要があります。



PICC を挿入している様子



PICC とは心臓の前の太い血管に挿入して点滴や薬剤の投与を行うための細い管（カテーテル）のことです。肘の上の血管に針を刺しますが、定期的な刺し替えの必要がなく、薬剤による細い血管への刺激も少なくなるため安全、確実に治療を行うことが可能です。また普通の点滴より栄養量の多い点滴（高カロリー輸液）も行えるため、栄養状態の維持や改善も期待できます。2021 年度は 65 件の PICC 挿入を行いました。



エコーやレントゲン装置を用いて安全、確実に腕の血管へカテーテルを入れます。時間は準備～片づけまでおよそ 30 分程度で行えます。挿入したカテーテルは、とても細く軟らかいので違和感を感じることはほとんどありません。週に 1 回消毒を行いますが、シャワーも浴びられますし、生活の制限もありません。

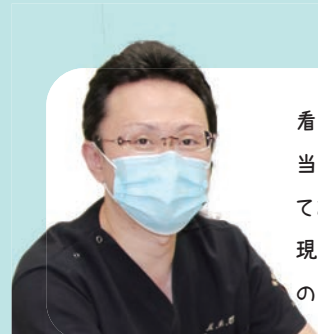
このような方は、医師・看護師に相談してみてください。

- ◆ 血管がみえにくい、点滴が難しいと言われる
- ◆ 点滴の度に、針の差し替えをしている
- ◆ 点滴をすると血管が痛い
- ◆ ご飯があまり食べられず、長期間の点滴を必要としている



看護師特定行為指導医の小橋です。

当院では厳しい研修をクリアした特定看護師によって、PICC 挿入、動脈採血を中心に診療業務の補助を行っています。患者様とより近い関係にある看護師が処置を行うことで、安心感の向上にもつながると思います。現在 3 名の看護師が新たな特定行為の研修中です。今後も特定看護師の質向上と育成を行い、吾妻地域での医療に貢献できればと思います。





看護部長
けんもち み
剣持 美

新任看護部長挨拶

令和4年4月1日より、木暮前看護部長の後任として看護部長を拝命致しました剣持の美と申します。

地域の皆様におかれましては、日頃より原町赤十字病院に対してご支援ご協力をいただきこの場を借りて感謝申し上げます。

はじめに私の看護の原点について少しお話し致します。

吾妻地域で生まれ育ち、前橋赤十字看護専門学校卒業後、助産師の資格を取り、当院産科病棟で長い間出産に立ち会わせていただきました。助産師としての私の信念は、助産師は黒子であり、主役は出産するお母さん、赤ちゃん、ご家族であるということ。出産という神聖な場所に赤の他人である私が立ち会い、赤ちゃんを取り上げさせていただくことはとてもすごいことであり、喜び、感謝を感じつつ働いてきました。もちろん悲しい出来事もたくさんありましたが、今の私自身の土台を作った貴重な経験でした。そして取り上げさせていただいた赤ちゃんが今立派な大人になり、幾人かは当院と一緒に働く職員となってきている姿などを見ると、助産師冥利に尽きる思いでいっぱいです。

さて、時代は急速に変化し、少子化・超高齢社会の波は吾妻地域に全国よりもずっと早くから押し寄せてきました。それに伴い、当院は産科病棟閉鎖、その他様々な診療科の常勤医師が不在となりました。

しかし、原町赤十字病院は地域の方々の期待に応える使命があり、頼りにされている病院であると感じています。救急患者の受け入れ、かかりつけ医としての役割、在宅療養に向けての退院支援、健康寿命を延ばすための予防活動である健診センター業務、災害時の対応等々、様々な役割が期待されています。

赤十字は「私たちは苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いかなる状況下でも人間のいのちと健康、尊厳を守ります」を使命としています。「尊厳を守る」とはどういうことかと考えた時に、その人の人生はその人しか生きられない・・・その人らしい人生を送るお手伝いを職員全員がさせていただくことであり、そのためには患者様やご家族の信頼を得ていくことが重要と考えます。

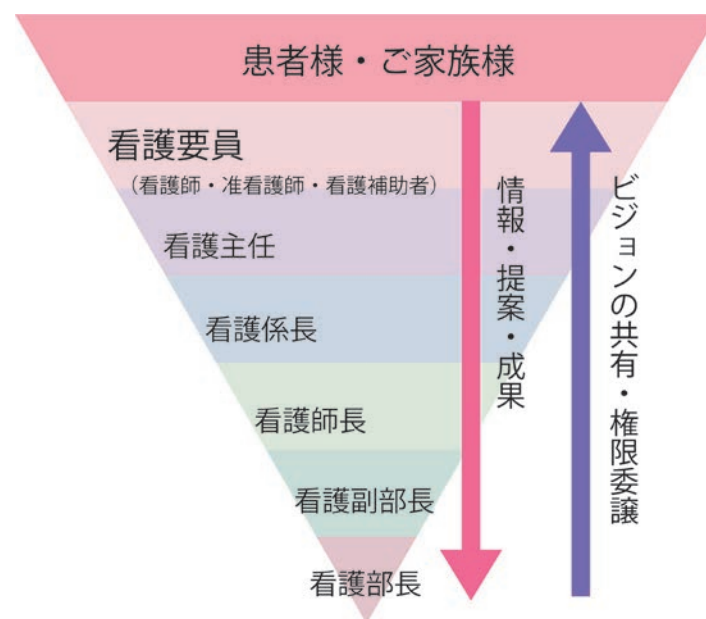
私の立場はその職員を支える位置にいます。そして直接患者様やご家族に関わる職員1人1人が患者様の尊厳を守るということを通してこの仕事の尊さ、やりがいを実感してほしいと願っています。

私は逆ピラミッド型の組織というものを考えています。

支えるべき幹部は底辺にいて、直接患者様やご家族に関わる現場のスタッフを支える、そしてそれは現場スタッフが病院の理念である「思いやりのある医療」を本当の意味で実践できるようサポートするためです。

看護部門の長として、逆ピラミッド型の底辺にいつつ、横のつながりや他職種との連携、院外の様々な職種の方々との連携もしっかり行っていく、地域全体で住民の方々のいのちと健康、尊厳を守るための努力をしていく…そのような組織文化を作っていきたいと思っています。

1人の力は小さくても、皆が力を合わせれば組織は成長していきます。原町赤十字病院が吾妻地域のために少しでも貢献できる組織となれるよう努力していく所存です。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



わたしたちと一緒に働きませんか？

看護部では看護師さんと看護助手さんを募集しています。

看護師

救急外来から入院、訪問看護まで幅広く様々な医療を行っており、確かなスキルが身につきます。

- ・ 新卒、既卒は問いません
- ・ 教育体制充実、資格取得サポートも
- ・ ブランクがある方でも大歓迎です

育児中や介護中などで短時間しか働けないなど、ご相談ください。

看護助手

患者様の身の回りのお世話が主なお仕事です。

たくさんの「ありがとう」をもらえるやりがいのあるお仕事です。

- ・ 資格がなくてもOK
- ・ パソコンスキルは不要
- ・ 身体を動かすのが好きな方向き

10代から60代まで幅広い世代と一緒に働いています。

看護師を目指す学生さんを応援！

原町赤十字病院には奨学金制度があります。

- ・ 毎月50,000円貸与
- ・ 当院への就職で返済免除
- ・ 全国どこの看護学校でもOK
- ・ 学年の途中からでもOK

毎年多くの看護学生さんに利用していただいています。

「実習中はアルバイトができなかったので助かりました!」

「余裕をもって通学でき、勉強に集中できました。」

「憧れの東京の学校に行くことができました。」などのうれしいお声をいただいています。

新しいユニフォームを導入しました

スタッフのユニフォームについて、かっちりした白衣からカジュアルなスクラブに移行する病院さんが増えてきています。

当院でも救急外来と一部の病棟で試験的に着用していましたが、今年度からすべての看護師のユニフォームとしてスクラブを導入しました。スタイリッシュで男女ともに人気のネイビーです。

まずは見学してみませんか？

0279-68-2711 (9:00-16:00)

メールでのお問い合わせはコチラ





整形外科 おおさわ あすか
大沢 朝翔



整形外科 ながしま たいと
長島 泰斗



内科 やまうち しょうま
山内 昌磨



詳細な診療予定は裏面の「外来診療予定表」をご確認ください。

新任医師紹介

新年度より外来診療体制に一部変更がありました。詳しくは巻末の「診療予定表」をご覧ください。

皮膚科	毎週木曜日（午後） → 毎週 水曜日 （午後）
耳鼻咽喉科	毎週水曜日 診療日が増えました！
泌尿器科	毎週火曜日 → 第 1.3 土曜日
小児科	毎週火曜日、水曜日 → 休診

おねがい

最新情報や休診情報は当院ホームページまたはお電話でご確認ください。

小児科の診療体制変更について

毎週火曜日と水曜日は休診となります。

小児科常勤医師の退職に伴い7月1日より小児科の火曜日と水曜日が休診となります。みなさまにご不便をおかけして申し訳ございませんが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。なお、月曜日が祝日であった場合には翌日の火曜日を診療日とさせていただきます。詳しくはお電話でお問い合わせください。

火曜日皮膚科の完全予約制について

毎週火曜日の皮膚科外来ですが、混雑著しいため、9月より予約制とさせていただきます。ご予約のない方については、水曜日（午後）、金曜日に受診していただきますようお願いいたします。



2021年度の救急車受け入れ台数が1,000台を超えました

ここ5年間での吾妻地域における救急車搬送件数は年間2500-3000件となっております。そのうち700件前後が当院へ搬送されていましたが、2020年度は879件、そして2021年度は1049件と、昨年度は当院での救急車受け入れ件数が1000件を超えました。吾妻地域は群馬県の面積の約20%という広い地域ですが、救急車が5台しかありません。患者様を吾妻地域の外へ搬送することは搬送時間の延長となり、その地域の救急車が不在となります。また、吾妻地域外の病院へ入院することは、コロナ禍で面会制限はあるものの、ご家族の負担も大きくなります。「吾妻地域で完結できる医療は吾妻地域で対応する」ことが、患者様ご本人・ご家族にとって負担が少なくなると同時に、地域における救急車の有効活用につながります。当院での対応が困難な疾患についてはドクターヘリなどによる吾妻地域外への搬送となりますが、今後も地域の皆様のご期待に沿うべく、スタッフ一同、救急車の受け入れ態勢を整えていきたいと思っております。

受付時間外や休日・夜間に
具合が悪くなった場合には、
まずはお電話で症状をきか
せてください。

救急外来は吾妻地域の大切な医療資源です。
みなさんにご協力いただくことで、救急外来を守ることができま

☎ 0279-68-2711



- 患者さまのお名前
- 年齢
- 生年月日
- 症状
- 今現在どこにいるのか
- 原町日赤にかかったことがあるか？
- お持ちであれば診療券の番号
- 病院までの所要時間



病院正面玄関の生け花作品をご紹介します。こちらは草月流師範の唐澤妙子先生の作品です。先生の生け花には患者様だけでなく職員にもファンが多く、季節ごとのお花と作品の美しさに癒されています。来院された際にはぜひ足を止めてご覧ください。唐澤先生には平成13年から長きにわたりご厚意で活けていただいております、この場をお借りして御礼申し上げます。

外来診療予定表

受付時間 午前 8:00 - 11:00
※初めて当院にかかる方は8:30から

休診日 第2.4.5土曜日、日曜日、祝日、創立記念日、年末年始
都合により、予告なく休診や医師の変更をすることがございます。受診前にお電話で確認してください。

⚠ 時間外および救急で来院される場合は必ず事前にお電話ください。 ☎0279-68-2711 (代表)

			月	火	水	木	金	土 (第1・3)
内科	午 前	予約なし	高橋 和宏	富澤 琢	増田 邦彦	増田 邦彦	平野 裕子	鈴木 秀行
			山内 昌磨	田中 秀典	山内 昌磨	中尾 雅美	栗原 勇希	平野 裕子
		予約あり	平野 裕子	鈴木 秀行	高橋 和宏	鈴木 秀行	富澤 琢	富澤 琢
			-	杉本 さやか	山田 昇司	竹澤 二郎	高橋 和宏	増田 邦彦
			-	-	-	滝沢 大樹	山田 昇司	山内 昌磨
外科	午 前		笹本 肇	内田 信之	内田 信之	東海林 久紀	笹本 肇	内田 信之
			東海林 久紀	永島 宗晃 (第2・4呼吸器)	(朝比奈 由衣)	-	朝比奈 由衣	東海林 久紀
乳腺外科	午 後		-	-	-	-	内田 信之 (受付15時まで)	-
整形外科	午 前		大沢 朝翔	福田 和彦	福田 和彦	福田 和彦	大沢 朝翔	大沢 朝翔
			長島 泰斗	-	長島 泰斗	高澤 英嗣	-	小林 裕樹 (第1) 高嶺 周平 (第3)
婦人科	午 前		-	-	小林 未央 (受付15時まで)	-	-	-
	午 後		-	-	-	金井 眞理 (受付15時まで)	-	
小児科	午 前		須田 峻平	原則休診 (月曜が祝日の 場合のみ)	-	八木 久子 (第1・3・5)	大谷 祐介	群大医師
			清水 佑基 (第1・3・5)			荒川 直哉 (第2・4)		
			-			井上 貴博		
泌尿器科	午 前		-	-	-	喜連 秀夫	-	喜連 秀夫
耳鼻咽喉科	午 前		新國 摂	岡本 彩子	萩原 弘幸	御任 一光	紫野 正人	新國 摂
眼科	午 前		-	高橋 牧 (第1・3・5)	-	高橋 牧 (受付10時まで)	中村 考介	群大医師
皮膚科	午 前		-	-	-	-	内山 明彦 齋藤 暢胤	-
	午 後		-	-	上原 顕仁 (診察15時から) (受付16時まで)	-	-	-
麻酔科	午 前		寺田 政光	-	-	-	-	-
脳神経外科	午 前		-	島内 寛也 (診察13時半から) (受付15時まで)	-	群大医師	-	-
救急外来			小橋 大輔	小橋 大輔	小橋 大輔	小橋 大輔	前橋日赤医師	小橋 大輔 (午前のみ)

予約が必要な外来

		月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科	精神(心療内科)	青山 義之 (第2)	-	-	-	-	-
	糖尿病	-	下田 容子	-	-	笠井 裕子	笠井 裕子 (第1)
	呼吸器内科	-	原 健太郎	-	若松 郁生	-	-
	循環器	峯岸 美智子 (第1.3)	-	庭前 野菊 (第1.3)	星野 圭治 (第2.4)	-	-
	内分泌	-	-	-	-	倉林 理紗	-
	神経内科	-	高橋 怜真	-	-	-	-
	腎 臓	-	-	-	池内 秀和 (第1.3.5)	-	-
	禁 煙	-	-	竹澤 二郎	-	-	-
	物忘れ	-	竹澤 二郎 (第2.4)	-	-	-	-
外科	化学療法	-	-	東海林 久紀	内田 信之	-	-
	緩和ケア	笹本 肇	-	-	-	笹本 肇	-
	乳 腺	-	-	-	木下 照彦 (第2.4)	内田 信之 (予約不要)	-
	呼吸器	-	-	八巻 英 (第1.3)	-	-	-
	ストーマ	-	-	WOCN (第2.4)	-	-	-
整形外科	一般	-	-	塩澤 裕行 (第1.3)	-	-	-
小児科	慢性疾患	須田 峻平	-	-	八木 久子 (第1.3.5)	大谷 祐介	-
					荒川 直哉 (第2.4)		
					井上 貴博		
皮膚科	一般	-	西尾 麻由	-	-	-	-