

原町赤十字病院だより

TAKE FREE

ご自由にお持ちください。

# はらまちにつせき

No. 20

2021年9月



特集 ワクチンの話

救急科医師が交代しました

医療従事者支援への感謝

Information

発熱症状がある方は受診前にお電話ください。0279-68-2711



# 特集

小児科医師 Presents ☆

## コロナワクチンの話



小児科

きかづの きとる  
坂爪 悟 部長

みなさん、新型コロナウイルス感染症のワクチンはもう接種されましたか？

原町赤十字病院のある東吾妻町では1回目、2回目接種された方の合計接種率が82.7%とお伺いしました。全国では52.9%（8月25日時点）ですので、東吾妻町の接種率はとても高いことがわかります。今回は厚生労働省のHPとファイザー社の資料を元に生物学的な知見から、新型コロナウイルス感染症のワクチン（以下COVID-19ワクチン）のお話をします。

### ウイルスの設計図 RNA を使って作る新しいワクチン

いわゆるワクチンとは弱毒化や不活化した病原体や毒素を体内に取り入れて、抗体やリンパ球を利用してその病気にかかりにくくするものです。

COVID-19ワクチンはこれまで私たちにとって一般的だった生ワクチンや不活化ワクチンとは全く異なる新しい作り方をしたワクチンです。

新型コロナウイルスはウイルス表面のスパイクタンパクが病気に大きく関与しており、ヒトの免疫細胞や抗体がこのスパイクタンパクをめぐって反応し、病気を自然治癒させる事が知られています。COVID-19ワクチンは、ヒトが持っていないスパイクタンパクをヒトの体内（細胞内）で作りに出すことによって免疫を獲得する目的で設計されたワクチンなのです。

COVID-19ワクチンの設計図（ゲノム）はRNAという物質でウイルスの中にあります。RNAという文字で書かれた文庫本程度の設計図がウイルスの中にあると考えてください。今回はウイルス表面のスパイクタンパク質の設計図だけをとってきて、それを基にしてワクチンを作りました。RNAゲノム全体で文庫本1冊程度だとすると、スパイクタンパクの設計図は1ページ程度でしょうか。こうしてスパイクタンパクのRNAを脂肪の膜にくるんでRNAワクチンとしました。

RNAワクチンを接種するとヒトの筋肉細胞やリンパ球でその設計図をもとにウイルスのスパイクタンパクが作られます。もともとヒトの体内には存在しないタンパク質なので、免疫を作って排除しようとするため、ワクチンとして機能することがわかりました。

### RNA ワクチンの優れている点

RNAワクチンにはいくつかの利点があります。ひとつはRNAはもともとヒトの身体で分解されやすいので、異常な反応が長引かないことです。ふたつめはスパイクタンパクのRNAだけを利用するので、ウイルス全体は作られないということ。さらにヒトの設計図（ゲノム）はDNAという物質で、RNAを取り込むことはありません。つまりこのワクチンは細胞分裂をしてもヒトのDNAに引き継がれることはないのです。また、RNAワクチンはSARS、MARSといったウイルスのワクチン開発でも使われているので、その段階で安全性の検証は逐次なされています。

### 最後に・・・

COVID-19ワクチンによる一般的な副反応は、接種部のはれや発熱、関節痛などの風邪に似た症状がよく見られますが、解熱鎮痛薬を飲んだり湿布を貼るなどの対応で1～2日で治まります。

重篤なアレルギー、アナフィラキシーは100万人に2～30人ですが、これは従来のインフルエンザワクチンと大きな差はありませんし、接種センターなど医師のいる会場では救急対応が可能です。

一方効果はCOVID-19従来株で95%です。インフルエンザワクチンの予防効果は60%程度ですので効果の高さが歴然としています。

いまは、ウイルスも変化を起こして $\delta$ （デルタ）株が主流になりましたが、すでにワクチン接種を終えた方は、感染しても重症化する人が明らかに減っていて効果がうかがえます。

このような情報、意見をきいてあなたはワクチンについてどう考えますか？

「コロナも普通の風邪ですよ。」とおっしゃるお医者さんいらっしゃるようですが、それは今乳児である赤ちゃんたちがコロナにさらされつつ大人になる何十年後にいえることです。彼らは感染しても重症化しないで免疫を獲得しながら成人となるので、その頃には普通の風邪になる可能性が高いと思います。

一人でも多くの方がワクチン接種をすれば、予防効果があり、感染しても重症化を阻止できます。巡り巡って、新型コロナウイルス感染症の患者さんが減れば、病院の医療負担も軽くなり数が減った重症患者さんの治療に集中できます。また、一般的なガンや心筋梗塞などの急を要する患者さんへ1日もはやく従来の医療ができるようになることを切望します。

#### Attention please!

ワクチン接種は強制ではありませんが予防接種法上の努力義務があります。接種による感染症予防の効果と副反応のリスクを理解した上で、接種を受ける方の同意がある場合に限り接種が行われます。

この記事の内容は2021年8月末時点での情報です。

最新の情報、また新型コロナウイルス感染症やワクチン接種に関する詳細は厚生労働省および群馬県、市町村のホームページを確認してください。



## 小橋医師より地域みなさんへ

みなさん、こんにちは。

7月より町田医師と交代で救急科に赴任しました、小橋 大輔（こばし だいすけ）と申します。

私は一般の大学に進学したのですが、その後、東京医科歯科大学医学部に入学しました。もともと総合診療をやりたいかったのですが、初期研修は救急がしっかり学べる病院で研修しようと決めていました。ドクターヘリを持っている高度救命救急センターは日本に2つしかないのですが、そのうちの1つが前橋赤十字病院だったので群馬にやってきました。群馬には縁もゆかりもなく友達もいなかったのが最初は不安でしたが、今は群馬から出る方が不安です。

前橋赤十字病院では月の半分くらい自主的に当直をしていたのですが、救急が楽しくなり、そのまま前橋赤十字病院集中治療科・救急科に進みました。途中、学位を取得するために半年間地方大学で研究と臨床をしていた時期もありますが、医者になってからのほとんどを前橋赤十字病院で過ごしています。前橋赤十字病院の集中治療科・救急科では集中治療、救急外来、病院前救急（ドクターヘリ・ドクターカー）、病棟、災害医療など救急領域のほとんどを学んだのですが、原町赤十字病院に赴任するまでは主にドクターヘリ、ドクターカーの活動を中心に行っていました。病院前救急の知識や技術を深めるために救急救命士の資格も取りました。特に吾妻地域のような医療過疎地域ではドクターヘリの果たす役割は大きく、今までに得た知識や技術をもとに、原町赤十字病院における救急医療体制の充実、救急隊員との連携を深めていければと考えています。

吾妻地域には以前よりドクターヘリ活動に関わらせていただいていることもあり、救急隊とも接する機会が多いことから吾妻地域の救急医療の現状も伺っています。

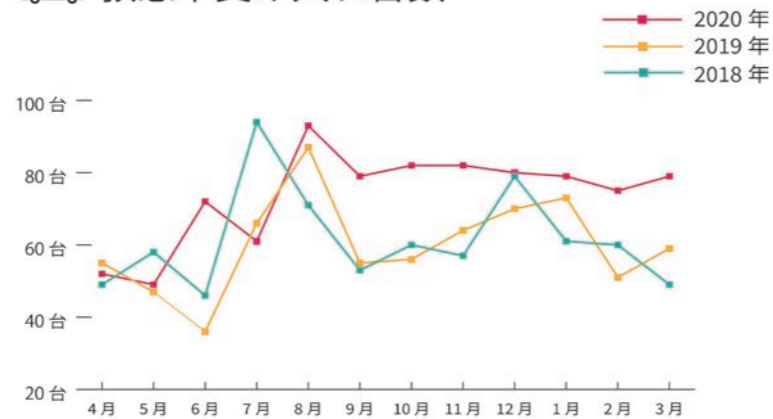
吾妻地域で対応できないような重い病気であればドクターヘリなどで搬送となりますが、吾妻地域で完結できる医療はできる限り吾妻で行えるような、そして、急な病気で困っている地域の皆さまの受け皿となれるような医療を行っていきたくと考えております。



救急科  
こばし だいすけ  
小橋 大輔 副部長

救急科  
まちだ ひろし  
町田 浩志 元部長

### 救急車受け入れ台数



2020年4月前橋赤十字病院からベテラン救急医である町田先生が常勤医師として赴任することになり、当院初の救急科を新設することが出来ました。救急車の受け入れ台数が2020年度719台から2021年度は883台に増加するなど吾妻地域の救急医療に尽力されました。

町田先生には救急外来での診療だけでなく、コロナ禍における危機管理や感染対策、救急医療や災害医療に関するレクチャーなど病院運営やスタッフの教育にも熱心に取り組んでいただきました。

残念ながら2021年6月末をもって当院での任務は終了し、惜しまれつつ新たな病院へ移られました。町田先生のその功績に対し、竹澤院長より感謝状を贈呈させていただきました。





## みなさまからのご支援、ご協力に感謝申し上げます。



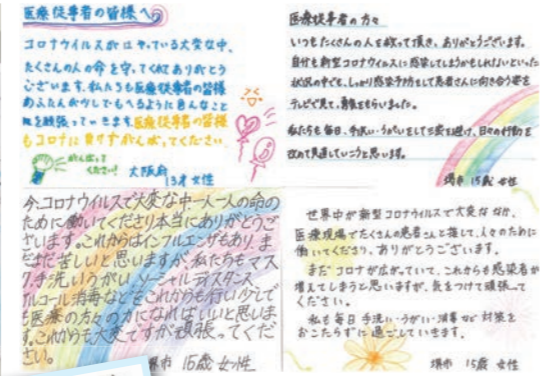
東吾妻町様、中之条町様、高山村様から新型コロナウイルス感染症対策のご寄付をいただいております。また、企業様、個人の方からもたくさんのご支援をいただいております。多くの方が苦しい状況の中、原町赤十字病院へ特段のご配慮を頂いたことにこの場を借りて心より感謝申し上げます。

現場で働く医療従事者は不安を抱えておりますが、皆さまからの温かいご支援やご声援が大きな励みになっております。

まだまだ先の見えない状況でございます。引き続き、患者さまやご家族さまにご協力頂きながら職員一丸となって安心・安全な医療提供ができるよう努めてまいります。

なお、個人でのご寄付についてはお名前の掲載を控させていただきます。

PCR 検査のための機器などを整備しました。



パナソニック ライフソリューションズ朝日株式会社 様



草津湯の花まんじゅう本舗 様



## 受付時間外や休日・夜間に具合が悪くなった場合には、 まずはお電話で症状をきかせてください。



0279-68-2711

1. 患者さまのお名前
2. 年齢
3. 生年月日
4. 症状
5. 今現在どこにいるのか
6. 原町日赤にかかったことがあるか？
7. お持ちであれば診察券の番号
8. 病院までの所要時間



救急外来は吾妻地域の大切な医療資源です。

みなさんにご協力いただくことで、救急外来を守ることができます。

## Information

### ワクチンを接種しても感染対策をお願いします。

待合室等での会話（通話）は控えましょう。

マスクの着用と手指衛生を徹底してください。



感染管理室から大切なおねがいです



Infection control certified nurse

ワクチンを接種しても 100%感染を防ぐことはできません。デルタ株など感染力の強い変異株も増加してきています。ワクチン接種が終わっても油断しないようにしましょう。これまで通り3密を避け、マスクの着用と手洗い、手指のアルコール消毒を徹底してください。また、待合室での会話や携帯電話での通話も控えてください。



# 外来診療予定表

休診日 第2.4.5土曜日、日曜日、祝日、創立記念日、年末年始

都合により、予告なく休診や医師の変更をすることがございます。受診前にお電話で確認してください。

受付時間 午前 8:00 - 11:00

※初めて当院にかかる方は8:30から

⚠️ 時間外および救急で来院される場合は必ず事前にお電話ください。 ☎️ 0279-68-2711 (代表)

		月	火	水	木	金	土 (第1・3)	
内科	午前	予約なし	高橋 和宏	富澤 琢	増田 邦彦	増田 邦彦	平野 裕子	鈴木 秀行
			石渡 彰	田中 秀典	山口 諒	中尾 雅美	山口 諒	平野 裕子
	予約あり		平野 裕子	鈴木 秀行	高橋 和宏	鈴木 秀行	富澤 琢	富澤 琢
			山口 諒	杉本 さやか	山田 昇司	竹澤 二郎	高橋 和宏	増田 邦彦
		-	-	(石渡 彰)	石渡 彰	山田 昇司 (健診後)	石渡 彰	
外科	午前		笹本 肇	内田 信之	内田 信之	東海林 久紀	笹本 肇	内田 信之
			東海林 久紀	矢島 (第2・4呼吸器)	(朝比奈 由衣)	-	朝比奈 由衣	東海林 久紀
乳腺外科	午後	-	-	-	-	内田 信之 (受付15時まで)	-	
整形外科	午前		茂木 智彦	福田 和彦	福田/高倉	福田 和彦	茂木 智彦	茂木 智彦
			高倉 健太	有澤 のぞみ	塩澤 (第1・3) (完全予約制)	高澤/有澤	有澤 (第1・3)	小林 裕樹
婦人科	午前	-	-	小林 未央 (受付15時まで)	-	-	-	
	午後	-	-	-	-	金井 眞理 (受付15時まで)	-	
小児科	午前		坂爪 悟	坂爪 悟	坂爪 悟	坂爪 悟	坂爪 悟	
			福田 雅弘	-	-	八木 久子 (第1・3・5) 荒川 直哉 (第2・4) 井上 貴博	-	-
泌尿器科	午前	-	黒川 公平	-	喜連 秀夫	-	-	
耳鼻咽喉科	午前	新國 堪	岡本 彩子	-	御任 一光	紫野 正人	鎌田 英男	
眼科	午前	-	高橋 牧 (第1・3・5)	-	高橋 牧 (受付10時まで)	中村 考介	群大医師	
皮膚科	午前	-	青山 久美	-	-	高橋 亜由美	-	
	午後	-	-	-	曾我部 陽子 (診察15時から) (受付16時まで)	-	-	
麻酔科	午前	寺田 政光	-	-	-	-	-	
脳神経外科	午前	群大医師	-	-	群大医師	-	-	
救急外来		小橋 大輔	小橋 大輔	小橋 大輔	小橋 大輔	各科で対応	小橋 大輔 (午前のみ)	

## 専門外来 予約制

		月	火	水	木	金	土(第1・3)
内科	精神(心療内科)	青山 義之(第2)	-	-	-	-	-
	糖尿病	-	下田 容子	-	-	笠井 裕子	笠井 裕子(第1)
	呼吸器内科	-	申 悠樹	-	笠原 礼光	-	-
	循環器	-	-	庭前 野菊 (第1.3)	星野圭治(第1.3.5) 佐鳥圭輔(第2.4)	-	-
	内分泌	-	-	-	-	植原 正也	-
	神経内科	-	-	-	-	長嶋 和明	-
	腎 臓	-	-	-	池内 秀和 (第1.3.5)	-	-
	禁 煙	-	-	竹澤 二郎	-	-	-
物忘れ	-	竹澤 二郎 (第2.4)	-	-	-	-	
外科	化学療法	-	-	東海林 久紀	内田 信之	-	-
	緩和ケア	笹本 肇	-	-	-	笹本 肇	-
	乳 腺	-	-	-	木下 照彦 (第2.4)	内田 信之 (予約不要)	-
	呼吸器	-	-	八巻 英 (第1.3)	-	-	-
ストーマ	-	-	WOCN (第2.4)	-	-	-	
小児科	慢性疾患	福田 雅弘	-	-	八木 久子 (第1.3.5)	-	-
			-	-	荒川 直哉 (第2.4)	-	-
			-	-	井上 貴博	-	-

2021年8月末現在

はらまちにつせき No.20 2021.9 原町赤十字病院だより 編集・発行 原町赤十字病院 〒377-0882 群馬県吾妻郡東吾妻町大字原町 698 TEL0279-68-2711 (代表)

